**ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ВРЕМЯ** | **ПОНЕДЕЛЬНИК** | | | **ВТОРНИК** | | | **СРЕДА** | | | **ЧЕТВЕРГ** | | **ПЯТНИЦА** | | | | **СУББОТА** |
| **08:00** | **СИЛОВАЯ ПРОГРАММА**  **МАРГАРИТА**  **(1 ЗАЛ)** | | | **ВОСТОЧНЫЕ ТАНЦЫ**  **ЛЯЗЗАТ**  **(1 ЗАЛ)** | | | **СИЛОВАЯ ПРОГРАММА**  **МАРГАРИТА**  **(1 ЗАЛ)** | | | **ВОСТОЧНЫЕ ТАНЦЫ ЛЯЗЗАТ**  **(1 ЗАЛ)** | | **СИЛОВАЯ ПРОГРАММА**  **МАРГАРИТА**  **(1 ЗАЛ)** | | | |  |
| **09:00** | **ФИТНЕС НА ПОХУДЕНИЕ**  **МЭРИ**  **(1 ЗАЛ)** | | **СТРЕЙЧИНГ МАРГАРИТА**  **(2 ЗАЛ)** | **ХОТ - АЙРОН**  **АНАСТАСИЯ**  **(1 ЗАЛ)** | **ЗУМБА ЛЯЗЗАТ**  **(2 ЗАЛ)** | | **ФИТНЕС-ЙОГА МАРГАРИТА**  **(1 ЗАЛ)** | **ФИТНЕС НА ПОХУДЕНИЕ**  **МЭРИ**  **(2 ЗАЛ)** | | **ПИЛАТЕС АНАСТАСИЯ (1 ЗАЛ)** | **ЗУМБА**  **ЛЯЗЗАТ**  **(2 ЗАЛ)** | **ФИТНЕС НА ПОХУДЕНИЕ**  **МЭРИ**  **(1 ЗАЛ)** | **СТРЕЙЧИНГ МАРГАРИТА**  **(2 ЗАЛ)** | | | **ХОТ - АЙРОН**  **АНАСТАСИЯ**  **(1 ЗАЛ)** |
| **10:00** | **ПИЛАТЕС**  **МАРГАРИТА**  **(1 ЗАЛ)** | | **СТРИП-ПЛАСТИКА МЭРИ**  **(2 ЗАЛ)** | **ХАРД-ФИТНЕС МЭРИ**  **(1 ЗАЛ)** | | **ПИЛАТЕС АНАСТАСИЯ (2 ЗАЛ)** | **СТРИП-ПЛАСТИКА МЭРИ**  **(1 ЗАЛ)** | **ПИЛАТЕС**  **МАРГАРИТА**  **(2 ЗАЛ)** | | **ХОТ - АЙРОН**  **АНАСТАСИЯ**  **(1 ЗАЛ)** | **ФИТНЕС-ПРЕСС МЭРИ**  **(2 ЗАЛ)** | **ПИЛАТЕС**  **МАРГАРИТА**  **(1 ЗАЛ)** | | **СТРИП-ПЛАСТИКА МЭРИ**  **(2 ЗАЛ)** | | **ПИЛАТЕС АНАСТАСИЯ**  **(1 ЗАЛ)** |
| **11:00** | **АРАБСКИЕ ТАНЦЫ**  **МЭРИ**  **(1 ЗАЛ)** | | | **ABL CORE**  **АНАСТАСИЯ**  **(1 ЗАЛ)** | | | **АРАБСКИЕ ТАНЦЫ**  **МЭРИ**  **(1 ЗАЛ)** | | | **ABL CORE**  **АНАСТАСИЯ**  **(1 ЗАЛ)** | | **АРАБСКИЕ ТАНЦЫ**  **МЭРИ**  **(1 ЗАЛ)** | | | | **ABL CORE**  **АНАСТАСИЯ**  **(1 ЗАЛ)** |
| **12:00** | **ЭКСПРЕСС-ФИТНЕС 35 мин.**  **(1 ЗАЛ)** | | | **ЭКСПРЕСС-ФИТНЕС 35 мин.**  **(1 ЗАЛ)** | | | **ЭКСПРЕСС-ФИТНЕС 35 мин.**  **(1 ЗАЛ)** | | | **ЭКСПРЕСС-ФИТНЕС 35 мин.**  **(1 ЗАЛ)** | | **ЭКСПРЕСС-ФИТНЕС 35 мин.**  **(1 ЗАЛ)** | | | |  |
| **13:00** | **ЙОГА**  **МАРИНА**  **(1 ЗАЛ)** | | | **ФИСТНЕС СОТРУДНИКИ САНАТОРИЯ**  **(1 ЗАЛ)** | | | **ЙОГА**  **МАРИНА**  **(1 ЗАЛ)** | | | **ФИСТНЕС СОТРУДНИКИ САНАТОРИЯ**  **(1 ЗАЛ)** | | **ЙОГА**  **МАРИНА**  **(1 ЗАЛ)** | | | |  |
| **16:00** |  | | | **ДЕТСКАЯ ХОРЕОГРАФИЯ**  **(1 ЗАЛ)** | | |  | | | **ДЕТСКАЯ ХОРЕОГРАФИЯ**  **(1 ЗАЛ)** | |  | | | |  |
| **17:00** |  | | | **ХОТ - АЙРОН**  **АНАСТАСИЯ**  **(1 ЗАЛ)** | | |  | | | **ХОТ - АЙРОН**  **АНАСТАСИЯ**  **(1 ЗАЛ)** | |  | | | |  |
| **18:00** | **ЙОГА**  **МАРИНА**  **(1 ЗАЛ)** | | | **СТРЕЙЧИНГ**  **АНАСТАСИЯ**  **(1 ЗАЛ)** | | | **ЙОГА**  **МАРИНА**  **(1 ЗАЛ)** | | | **СТРЕЙЧИНГ**  **АНАСТАСИЯ**  **(1 ЗАЛ)** | | **ЙОГА**  **МАРИНА**  **(1 ЗАЛ)** | | | |  |
| **19:00** | **СИЛОВАЯ ПРОГРАММА**  **КРИСТИНА**  **(1 ЗАЛ)** | **ХИП – ХОП**  **(2 ЗАЛ)** | | **СТЕП – АЭРОБИКА**  **АНАСТАСИЯ**  **(1 ЗАЛ)** | | | **СИЛОВАЯ ПРОГРАММА**  **КРИСТИНА**  **(1 ЗАЛ)** | | **ХИП – ХОП**  **(2 ЗАЛ)** | **СТЕП – АЭРОБИКА**  **АНАСТАСИЯ**  **(1 ЗАЛ)** | | **СИЛОВАЯ ПРОГРАММА**  **КРИСТИНА**  **(1 ЗАЛ)** | | | **ХИП – ХОП**  **(2 ЗАЛ)** |  |
| **20:00** | **СТРЕЙЧИНГ**  **КРИСТИНА**  **(2 ЗАЛ)** | | | **ВОСТОЧНЫЕ ТАНЦЫ**  **ГУЛЬНАРА**  **(1 ЗАЛ)** | | | **СТРЕЙЧИНГ**  **КРИСТИНА**  **(2 ЗАЛ)** | | | **ВОСТОЧНЫЕ ТАНЦЫ**  **ГУЛЬНАРА**  **(1 ЗАЛ)** | | **СТРЕЙЧИНГ**  **КРИСТИНА**  **(2 ЗАЛ)** | | | |  |