**ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ВРЕМЯ** | **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **ВТОРНИК** | **СРЕДА** | **ЧЕТВЕРГ** | **ПЯТНИЦА** | **СУББОТА** |
| **08:00** | **СИЛОВАЯ ПРОГРАММА****МАРГАРИТА****(1 ЗАЛ)** | **ВОСТОЧНЫЕ ТАНЦЫ****ЛЯЗЗАТ****(1 ЗАЛ)** | **СИЛОВАЯ ПРОГРАММА****МАРГАРИТА****(1 ЗАЛ)** | **ВОСТОЧНЫЕ ТАНЦЫ ЛЯЗЗАТ****(1 ЗАЛ)** | **СИЛОВАЯ ПРОГРАММА****МАРГАРИТА****(1 ЗАЛ)** |  |
| **09:00** | **ФИТНЕС НА ПОХУДЕНИЕ****МЭРИ****(1 ЗАЛ)** | **СТРЕЙЧИНГ МАРГАРИТА****(2 ЗАЛ)** | **ХОТ - АЙРОН****АНАСТАСИЯ****(1 ЗАЛ)** | **ЗУМБА ЛЯЗЗАТ****(2 ЗАЛ)** |  **ФИТНЕС-ЙОГА МАРГАРИТА****(1 ЗАЛ)** | **ФИТНЕС НА ПОХУДЕНИЕ****МЭРИ** **(2 ЗАЛ)** | **ПИЛАТЕС АНАСТАСИЯ (1 ЗАЛ)** | **ЗУМБА****ЛЯЗЗАТ****(2 ЗАЛ)** | **ФИТНЕС НА ПОХУДЕНИЕ****МЭРИ** **(1 ЗАЛ)** | **СТРЕЙЧИНГ МАРГАРИТА****(2 ЗАЛ)** | **ХОТ - АЙРОН****АНАСТАСИЯ****(1 ЗАЛ)** |
| **10:00** | **ПИЛАТЕС****МАРГАРИТА****(1 ЗАЛ)** | **СТРИП-ПЛАСТИКА МЭРИ** **(2 ЗАЛ)** | **ХАРД-ФИТНЕС МЭРИ****(1 ЗАЛ)** | **ПИЛАТЕС АНАСТАСИЯ (2 ЗАЛ)** | **СТРИП-ПЛАСТИКА МЭРИ** **(1 ЗАЛ)** | **ПИЛАТЕС****МАРГАРИТА****(2 ЗАЛ)** | **ХОТ - АЙРОН****АНАСТАСИЯ****(1 ЗАЛ)** | **ФИТНЕС-ПРЕСС МЭРИ****(2 ЗАЛ)** | **ПИЛАТЕС****МАРГАРИТА****(1 ЗАЛ)** | **СТРИП-ПЛАСТИКА МЭРИ** **(2 ЗАЛ)** | **ПИЛАТЕС АНАСТАСИЯ****(1 ЗАЛ)** |
| **11:00** | **АРАБСКИЕ ТАНЦЫ****МЭРИ****(1 ЗАЛ)** | **ABL CORE****АНАСТАСИЯ** **(1 ЗАЛ)** | **АРАБСКИЕ ТАНЦЫ****МЭРИ****(1 ЗАЛ)** | **ABL CORE****АНАСТАСИЯ** **(1 ЗАЛ)** | **АРАБСКИЕ ТАНЦЫ****МЭРИ****(1 ЗАЛ)** | **ABL CORE****АНАСТАСИЯ** **(1 ЗАЛ)** |
| **12:00** | **ЭКСПРЕСС-ФИТНЕС 35 мин.** **(1 ЗАЛ)** | **ЭКСПРЕСС-ФИТНЕС 35 мин.** **(1 ЗАЛ)** | **ЭКСПРЕСС-ФИТНЕС 35 мин.** **(1 ЗАЛ)** | **ЭКСПРЕСС-ФИТНЕС 35 мин.** **(1 ЗАЛ)** | **ЭКСПРЕСС-ФИТНЕС 35 мин.** **(1 ЗАЛ)** |  |
| **13:00** | **ЙОГА****МАРИНА****(1 ЗАЛ)** | **ФИСТНЕС СОТРУДНИКИ САНАТОРИЯ****(1 ЗАЛ)** | **ЙОГА****МАРИНА****(1 ЗАЛ)** | **ФИСТНЕС СОТРУДНИКИ САНАТОРИЯ****(1 ЗАЛ)** | **ЙОГА****МАРИНА****(1 ЗАЛ)** |  |
| **16:00** |  | **ДЕТСКАЯ ХОРЕОГРАФИЯ****(1 ЗАЛ)** |  | **ДЕТСКАЯ ХОРЕОГРАФИЯ****(1 ЗАЛ)** |  |  |
| **17:00** |  | **ХОТ - АЙРОН****АНАСТАСИЯ****(1 ЗАЛ)** |  | **ХОТ - АЙРОН****АНАСТАСИЯ****(1 ЗАЛ)** |  |  |
| **18:00** | **ЙОГА****МАРИНА****(1 ЗАЛ)** | **СТРЕЙЧИНГ****АНАСТАСИЯ** **(1 ЗАЛ)** | **ЙОГА****МАРИНА****(1 ЗАЛ)** | **СТРЕЙЧИНГ****АНАСТАСИЯ** **(1 ЗАЛ)** | **ЙОГА****МАРИНА****(1 ЗАЛ)** |  |
| **19:00** | **СИЛОВАЯ ПРОГРАММА****КРИСТИНА****(1 ЗАЛ)** | **ХИП – ХОП****(2 ЗАЛ)** | **СТЕП – АЭРОБИКА****АНАСТАСИЯ****(1 ЗАЛ)** | **СИЛОВАЯ ПРОГРАММА****КРИСТИНА****(1 ЗАЛ)** | **ХИП – ХОП** **(2 ЗАЛ)** | **СТЕП – АЭРОБИКА****АНАСТАСИЯ****(1 ЗАЛ)** | **СИЛОВАЯ ПРОГРАММА****КРИСТИНА****(1 ЗАЛ)** | **ХИП – ХОП** **(2 ЗАЛ)** |  |
| **20:00** | **СТРЕЙЧИНГ****КРИСТИНА****(2 ЗАЛ)** | **ВОСТОЧНЫЕ ТАНЦЫ****ГУЛЬНАРА****(1 ЗАЛ)** | **СТРЕЙЧИНГ****КРИСТИНА****(2 ЗАЛ)** | **ВОСТОЧНЫЕ ТАНЦЫ****ГУЛЬНАРА****(1 ЗАЛ)** | **СТРЕЙЧИНГ****КРИСТИНА****(2 ЗАЛ)** |  |